

**A FOSSOMBRONE LA SANITARIA – ORTOPEDIA BARTOLUCCI**

# IL BENESSERE DEL PIEDE E NON SOLO

L'analisi baropodometrica del piede utile a persone con dolori ai piedi, articolari, lombalgie, cervicalgie, problemi di instabilità ma anche per sportivi, bambini e adolescenti

L'arrivo della bella stagione è anche il tempo delle belle passeggiate, camminate, corse. Eppure, alle volte, non ci rendiamo conto di quanto sia importante il benessere dei nostri piedi. Quando loro sono in forma, riusciamo ad alleviare tanti problemi fisici. Tra gli esami che ci permettono di capire lo stato di salute del piede c'è la baropodometria, cioè l'analisi computerizzata del piede in fase statica e dinamica. Con questa misurazione vengono rilevate le pressioni plantari in modo da poter studiare il passo e l'appoggio del piede, mettere in evidenza delle deviazioni che possono causare dolore sia ai piedi stessi che alle articolazioni superiori (caviglie, ginocchia, bacino, colonna vertebrale). Un esame di questo tipo è utile agli sportivi, sia ai professionisti che a quelli "della domenica", che sono alla ricerca di sempre migliori prestazioni o devono rintracciare la causa di problemi muscolo-scheletrici

recidivi. La baropodometria è utile ai bambini e agli adolescenti come valida integrazione alla visita di idoneità sportiva: è importante valutare il corretto sviluppo morfologico dei ragazzi, ricercare eventuali posture scorrette che, se trattate in tempo, possono essere risolte. L'esame è inoltre indicata per le persone che hanno dolori ai piedi, articolari, lombalgie, cervicalgie e problemi di instabilità. Infatti, valutando l'appoggio del piede sia in fase statica che dinamica, si mettono in evidenza le zone di ipercarico e di ipocarico. Per coloro che sono affetti da patologie



come metatarsalgie, talloniti, fascite plantare, neuroma di Morton, alluce valgo, è possibile, direttamente dai dati dell'analisi, procedere alla realizzazione di un plantare che meglio risponde alle esigenze del problema. In una successiva fase di controllo si può verificare l'efficacia del trat-

tamento camminando sulla pedana direttamente con l'ortesi. La Sanitaria Bartolucci di Fossombrone offre gratuitamente per i mesi di maggio e giugno l'esame baropodometrico. La Sanitaria, convenzionata ASL e INAIL, offre inoltre tutti gli altri servizi che sono: tecnico ortopedico per busti e plantari su misura, calzature predisposte, scarpe ortopediche, calze terapeutiche, apparecchi elettromedicali, protesi mammarie ed accessori, ausili (carrozine, deambulatori, sollevatori), articoli per incontinenza uomo e donna, noleggio degli ausili elettromedicali ■



■ Il test baropodometrico del piede che viene svolto in fase statica e dinamica



**FOSSOMBRONE**  
viale Martiri della Resistenza, 67  
tel. 0721.716256  
mail: [sanitariabartolucci@gmail.com](mailto:sanitariabartolucci@gmail.com)  
orario: 9-12.30 / 16.19.30  
chiuso la Domenica